

住まいるカフェ 伝言板 第11回

開催報告とお役立ち情報

協力：新宿区社会福祉協議会

中銀インテグレーション株式会社 神取様 による 第11回住まいるカフェ：老後は熱海もいいかも？「熱海」の温泉放浪記と現状について

あつという間に3月になり、すっかり暖かくなってしまいましたが、今年1月に「第11回住まいるカフェ」を会場8名、オンライン8名の計16名の参加者によって、開催いたしました。

当サロンは、講師及び、参加者が高田馬場にごじます貸会議とオンラインを繋いでのハイブリット形式での開催になっております。

今回は、関東の身近な温泉地と言えば・・・「熱海！」ということで、以前は新婚旅行の候補地とされ、賑わっていましたが、最近「老後を温泉にゆっくり浸かりながら、生活できたら最高！」ということで、老後の移住先の候補になっております。

そんな老後の「終の棲家」に最適と言われる所以を熱海で「アクティブシニア」のためのマンションを取り扱ってきた中銀インテグレーション株式会社の神取様に熱海での生活から、文化、歴史を含め、温泉に纏わる「四方山話」をお聞きしました。

「熱海」は、意外に坂が多く、散歩で街中を歩くだけで、日頃の運動になり、移住前より体力が向上したという話もよく聞くことがあるそうです。それ以外にも、地層が強固なので、実は災害にも強いという話です。

それは歴史的背景からも立証されているらしく、個人的にも「老後は、温泉の出る地域でのんびりと！」が実現できそうなお話の数々でした。いつでも、見学可能ということで今回は、施設見学ツアーなるものを企画してみたくまりました。



次回のテーマは・・・
もうそろそろ、動き出ませんか？
「施設見学」と新宿御苑 散策!!

日常的にコロナの影響を受けて、早3年が経過しました。今年の春は、少しずつ感染対策も緩和されてきましたのでWithコロナ時代に向けて、動き出ませんか？

プラザ東京新宿の周辺にもたくさんの施設がございます。今回、「新宿御苑」の近くにごじます施設を見学して運動不足を解消するために散策をしようと思っています。

「まだまだ、元気だから、必要ないわあ～」という貴方にご提案！
元気だからこそ、見学しておきましょう。自分が選択できるうちに。

今後も定期的に施設見学を企画しますので行ってみたいエリアなど、リクエスト募集します。

ご家族やご友人を
お誘いのうえ、ご参加ください。



次回の住まいるカフェは...

2023年
4/25
火曜日

行ってみよう！元気だから、見学しておこう。
「施設見学」と新宿御苑 散策 を開催します。

時間：10:00～11:30(現地解散)

待ち合わせ場所：東京メトロ「西早稲田」駅 2番出口
※ディスカウントストア：Olympic(オリンピック)

<待ち合わせ場所>
ディスカウントストア
Olympic(オリンピック) 1階
当日はスタッフがお待ちしております。



参加希望の方の
電話・メールを
お待ちしております。

* 今年から開催日を固定化します。⇒ 隔月 第4火曜日 (火曜日がある第4週目) *
今後、定期的に施設見学を実施予定です。リクエストをどんどんお寄せください。
ご連絡先は、shinjuku@grand-unilife.com 迄メール又は
TEL:0120-318-165「高齢者住宅情報プラザ」までご連絡ください。